Liebe Eltern,

die Schüler haben sich heute mit dem Nahrungsbestandteil Kohlenhydrat beschäftigt. Sie haben sich in Arbeitsgruppen damit auseinandergesetzt, dass Kohlenhydrate süß schmecken und dass sie unterschiedlich schnell verdaut werden. Sie haben gelernt, welche Mengen an Zucker in einigen Lebensmitteln enthalten sind, was die aufgedruckten Zahlen auf der Mehlverpackung aussagen und was das Wort „Vollkorn“ bedeutet.

Außerdem hat sich ihr Kind mit dem Thema Wasser als Getränk und dessen Bedeutung für den Menschen beschäftigt. Themen, wie der Mensch Wasser verliert oder aus wie viel Wasser ein Mensch besteht wurden besprochen. Um sein Trinkverhalten zu beobachten, soll ihr Kind als Hausaufgabe einen Tag lang sein persönlichesTrinktagebuch führen.

*persönliche Unterschrift*